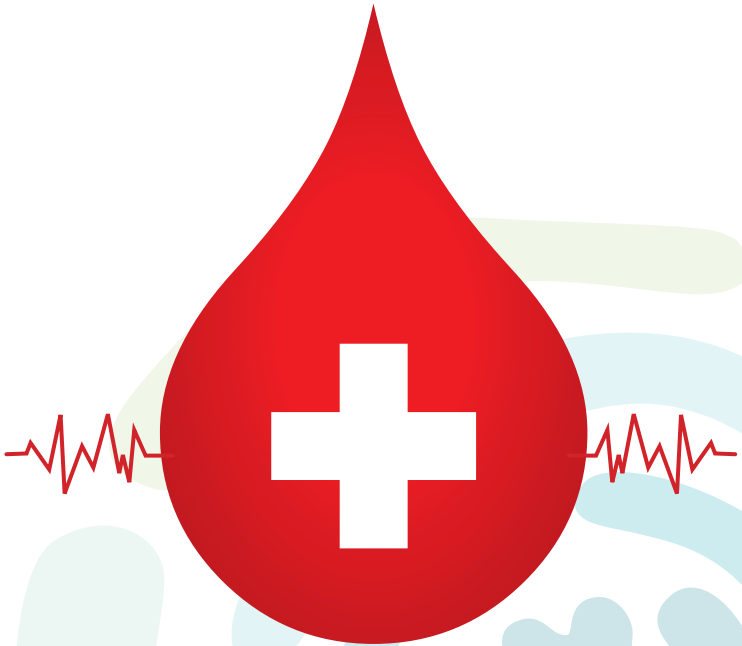


EU DOU SANGUE



Dê sangue no IPO-Porto.
Salve uma vida.

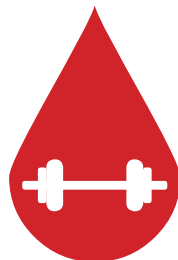
Quem pode dar sangue?



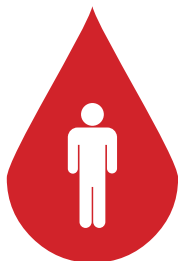
**Ter e estar com
boa saúde***



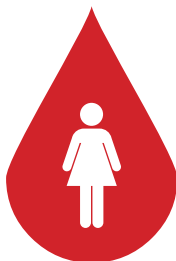
**Ter idade
entre 18 e
65 anos**



**Pesar mais de
50 quilos**



**Ter doado sangue
há mais de 90 dias
se for homem**



**Ter doado sangue
há mais de 120 dias
se for mulher**



**Ter dormido bem
na noite anterior**

*Ser saudável significa que se sente bem e que pode fazer a sua vida normal. Uma doença crónica controlada pode não ser impeditiva da dádiva.

O que fazer?

Deve dirigir-se ao Serviço de Imuno-Hemoterapia do IPO-Porto, preencher um questionário sobre a sua saúde e os seus hábitos de vida.



**Avaliação
Médica**









**Teste a doenças
infecciosas**



**Sem taxas
moderadoras**

O processo da dádiva engloba vários passos:

-  Inscrição (Documento de Identificação);
-  Consentimento informado;
-  Determinação do valor de hemoglobina;
-  Consulta médica;
-  Dádiva de sangue;
-  Pequena refeição antes de sair do Serviço.

Existe algum risco em dar sangue?

O material usado na colheita é novo e estéril, pelo que não há risco de transmissão de qualquer tipo de doença.

Recomendações após a dádiva:



Evite bebidas com álcool ou gás nesse dia



Evite fumar pelo período de 1 hora após a dádiva



Evite excessiva atividade física nesse dia

Diariamente, no IPO-Porto há doentes que necessitam de transfusão de componentes sanguíneos para serem sujeitos a transplante de medula óssea, cirurgias ou para realizarem tratamentos de quimioterapia ou radioterapia. Sem as dádivas de sangue, estes doentes não podiam ser tratados, porque apesar dos avanços técnicos, o sangue humano ainda não tem substituto.

Sabia que...

Para o tratamento de uma leucemia poderão ser necessárias **200 unidades de sangue?**

Por dia **são precisas mais de 1000 unidades de sangue** nos Hospitais Portugueses?

No IPO-Porto em **2013 foram feitas 13.069 transfusões** de componentes de sangue que **beneficiaram cerca 2000 doentes** que sem elas poderiam não ter sobrevivido?



Como chegar:

Metro - LINHA AMARELA

Paragem IPO

De carro

Pode entrar pela frente do hospital, vire à esquerda e 500 metros à frente encontra uma área de estacionamento reservada aos dadores de sangue.

O estacionamento é gratuito.

Horário de Atendimento a Dadores:

Segunda a Sexta-feira: 08h30 às 19h00

Sábado: 08h30 às 12h00



INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO
FRANCISCO GENTIL, E.P.E.

Serviço de Imuno-Hemoterapia

Rua Dr. António Bernardino de Almeida

4200-072 Porto

T +351 225 084 052

www.ipoport.pt

dadores@ipo-porto.min-saude.pt